

Dr. Sabine Mai

# K9 Hydrotrainer



*D. Barth*

## K9 Hydrotrainer

### Wasserarbeit für jeden Hund

Mein neuer Lehrgang wird sich mit den unterschiedlichen Möglichkeiten des Hundetrainings im Wasser beschäftigen - ganz egal ob zu Hause im eigenen Pool, im Meer oder in einer professionellen Hydrotherapie Einrichtung

Viele Ideen und Geschichten kreisen rund um das **Schwimmen** - wir werden uns ALLE ganz genau anschauen - von der Wasservergiftung über die Wasserrute bis hin zur idealen Schwimmweste...Wir werden uns der Frage nach dem besten Schwimmstil widmen und Korrekturtechniken erarbeiten. Ob alle Hunde den selber Schwimmstil verwenden? Das selbe Bewegungsmuster? Nun, wir werden sehen!

Natürlich werden wir uns auch dem **Dock Diving** zuwenden und schauen, wie wir es hundegerecht optimal einsetzen können.

Ein wichtiges Thema ist das **Gehen im Wasser** - hier können wir uns viele physikalischen Eigenschaften des Wassers zunutze machen um das Wohlbefinden der Hunde zu verbessern und sie länger beweglich und fit zu halten.

Das **Unterwasserlaufband** entwickelt sich immer mehr zum Trainingstool - lasst uns ausarbeiten, wie wir die unterschiedlichen Modelle am besten verwenden können.

### Wasserarbeit mit dem Hund für alle Interessierte

Ich möchte mich mit meinem K9 Hydrotrainer an alle Interessierten wenden - sowohl an HundetrainerInnen, als auch an HundebesitzerInnen, die ihre Hunde gerne **sicher** schwimmen lassen wollen.

Ich freue mich über die Teilnahme von TierärztInnen und PhysiotherapeutInnen, über K9 BewegungstrainerInnen und HundemasseurlInnen.

Um den unterschiedlichen TeilnehmerInnen gerecht werden zu können, gibt es ein Einsteigermodul für alle, die bisher noch nicht im Bereich des Bewegungsapparates tätig geworden sind.



## Inhalte

Modul 1: Für alle Neulinge beginnt die Ausbildung mit dem ersten Block - der **funktionellen Anatomie**. Wir werden uns den Körperbau der Hunde und die Funktion der relevanten Organsysteme ganz genau erarbeiten - ganz von Anfang an. Ganz egal ob Muskeln oder Knochen oder Nerven oder Faszien, ob Herz und Lunge - wir werden uns anschauen wie die Systeme arbeiten sollen, damit die Hunde ins Wasser dürfen und wo Vorsicht geboten ist.

Für alle, die dieses Wissen schon längst verinnerlicht haben, beginnt der Lehrgang dann mit dem 2. Block, der tatsächlichen Wasserarbeit:

Modul 2: Wir werden uns mit den **Benefits und Gefahren der Wasserarbeit**, der Biomechanik in den unterschiedlichen Arbeitsbereichen, dem Training und der Leistung, dem Management und und und auseinander setzen. Vom gesunden Hund werden wir einen Blick in die Rehabilitation werfen und uns sehr genau anschauen, wie wir die TierärztInnen im Bereich der Wasserarbeit unterstützen können.

Modul 3: Wir gehen ins Wasser: Unterwasserlaufband und DockDiving Pool, Schwimmbecken und Wasserwaten - wir werden mit unseren Hunden tief eintauchen - und unser theoretisches Wissen in der Praxis ausprobieren. Wir werden mit unseren eigenen Hunden Trainingspläne erarbeiten und ausprobieren, wie gut sie sich umsetzen lassen.





## Aufbau

Der K9 Hydrotrainer wird in 3 Modulen angeboten:

- **Modul 1** - Basiswissen für Einsteiger - online mit MC Prüfung

Das Einsteigermodul wird online angeboten. Nach einer „Aufstiegsprüfung“ ist der Weg zum 2. Modul frei:

- **Modul 2** - Spezielle Wasserarbeit - online mit MC Prüfung - hier steigen die Profis ein.

Nach der Prüfung gehen wir ins Wasser:

- **Modul 3** - Praxis in Präsenz mit Erstellung eines Trainingsplans



Der Trainingsplan für den zugeteilten Hund gilt dann als Abschlussarbeit



**Ort der Ausbildung:** Wien und NÖ

**Datum:** die beiden Theoriemodule werden ab September 2022 bereit stehen und können sofort nach Bezahlung bearbeitet werden. Die Präsenzmodule sind insgesamt 4 Tage lang und werden im Mai 2023 und Juli 2023 - in Österreich stattfinden. Die Termine für Deutschland stehen noch nicht fest.

**Kosten:** 3 Module : 1800 Euro + 20% Mwst = 2160 Euro

2 Module: 1200 Euro + 20% Mwst = 1440 Euro

**Anmeldung:** bitte ausschließlich über mail: [physiovet@gmx.at](mailto:physiovet@gmx.at)

## **Aufwand - anrechenbare Stunden:**

Modul 1: 20 Stunden Präsentationsmaterial

50 Stunden Selbststudium

Modul 2: 20 Stunden Präsentationsmaterial

30 Stunden Selbststudium

Modul 3: 40 Stunden Praxis

20 Stunden Trainingsplan erstellen

**Durchschnittlicher Stundenaufwand: 180 Stunden**